

## Protocol buiten sporten BC Drachten

### Algemeen

Gezien badminton niet per direct een geschikte buitensport is en we erg afhankelijk zijn van de weeromstandigheden hebben we als club even getwijfeld over het opstarten van het buiten sporten. Echter kunnen we ons voorstellen dat er wel behoefte is om weer te bewegen in enige vorm, dus willen we als club voor alle doelgroepen deze mogelijkheid bieden. Houdt er rekening mee dat dit niet altijd in zal houden dat we ook daadwerkelijk kunnen badmintonnen en er voornamelijk ook op andere manieren getraind zal worden.




### Veilheid- en hygiëneregels voor iedereen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop

Officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen.

### Wel of niet trainen:

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts</li><li>• Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten</li><li>• Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)</li><li>• Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test</li><li>• Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld</li><li>• Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts</li><li>• Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen</li></ul>
	<p>Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar</p>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet</li><li>• Douche thuis en niet op de sportlocatie</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes</li> <li>• Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermijd het aanraken van je gezicht</li> <li>• Schud geen handen</li> </ul>
	<p>Kom niet eerder dan <b>10 minuten</b> voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis</p>

**Wanneer:**

Jeugd t/m 18 jaar: Donderdag 18.00 tot 19.00 uur

A en B selectie: Donderdag 19.00 tot 20.30 uur

**Weersomstangheden:**

Wanneer de weersomstandigheden het niet toelaten te sporten, dan zal dit middels de mededelingen app (senioren), facebook en de mail (jeugd) gecommuniceerd worden.


**Waar:**


Er is een wisselveld beschikbaar gesteld door de gemeente naast het bewegingscentrum, waar we op vaste tijden gebruik van kunnen maken (zie meegestuurde kaartje)

Bij de training zijn twee coronaverantwoordelijke coördinatoren aangesteld die op dat moment aanspreekpunt zijn voor zowel spelers als de gemeente. Deze verantwoordelijken kunnen per week verschillen, maar zijn herkenbaar door het dragen van een opvallend hesje.

Kantine, kleedkamers en andere ruimten zijn gesloten.




**Instructies voor sporters:**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reis alleen of kom met een persoon uit jouw huishouden</li> <li>• Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie</li> <li>• Kom in sportkleding naar de sportlocatie</li> <li>• Kom niet eerder dan <b>10 minuten</b> voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie toe</li> <li>• Neem een eigen gevulde bidon mee om uit te drinken</li> <li>• Zorg voor geschikte sportschoenen (grasveld)</li> <li>• Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporters vanaf 13 jaar moeten altijd 1,5 meter afstand houden tot alle andere sporters</li> <li>• Voor sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde</li> </ul>

	Indien er een racket gebruikt wordt, gebruik je alleen je eigen racket (er zijn dus geen leenrackets beschikbaar)
	Indien er shuttles gebruikt worden, gebruik zoveel mogelijk dezelfde shuttle
	Ga direct na de training naar huis!

### Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen</li> <li>• Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat</li> <li>• Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden</li> <li>• Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie</li> <li>• Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden</li> <li>• Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer</li> <li>• Kom niet eerder dan <b>10 minuten</b> voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie</li> <li>• We sporten op gras dus zorg voor geschikte sportschoenen voor je kind(eren)</li> </ul>
	Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden
	Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kind(eren) op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Eventuele aanvullende vragen kunnen gericht worden aan:

Ronny de Calonne voor wat betreft de jeugd  
Judith Blom voor wat betreft de A/B selectie